

Муниципальное казенное дошкольное общеобразовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида «Ромашка» п. Лесной
Верхнекамского района Кировской области

Непосредственно образовательная деятельность по
физическому развитию детей
в старшей группе «Сказка»

Воспитатель:

Лебедева Л. А.

П. Лесной

2015

Дата проведения: 27.10.2015

Время проведения: 15.00

Место проведения: МКДОУ «Ромашка» спортивный зал

Инвентарь: обручи, гимнастическая скамейка, мягкий кубик, ленточки

ЗАДАЧИ:

Образовательные:

- Закрепить ползание на четвереньках с преодолением препятствий (через гимнастическую скамейку).
- Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке, на середине присесть, хлопнуть в ладони, встать и пройти дальше (руки в стороны).
- Закрепить прыжки на препятствие (высота 20 см).

I часть. Построение в шеренгу, проверка осанки и равнения. Построение в колонну. Ходьба в колонне по одному, ходьба на носках, руки за голову, ходьба на пятках, руки на пояс. Бег в колонне по одному, на сигнал воспитателя: «Поворот», дети поворачиваются в другую сторону и продолжают бег.

II часть. Общеразвивающие упражнения с обручем.

1. И. п.: основная стойка, обруч внизу. 1 – поднять обруч вперед; 2 – вверх, вертикально; 3 – вперед; 4 – вернуться в исходное положение, (5–6 раз).

2. И. п.: ноги на ширине плеч, обруч внизу. 1 – поворот туловища вправо, руки прямые; 2 – вернуться в исходное положение. То же влево (6 раз).

3. И. п.: стоя на коленях, обруч в обеих руках перед грудью. 1 – поднять обруч вверх; 2 – наклон вправо, руки прямые; 3 – обруч прямо вперед; 4 – вернуться в исходное положение. То же влево (8 раз).

4. И. п.: основная стойка в обруче, руки на поясе, обруч на полу. 1 – присесть, взять обруч с боков; 2 – выпрямиться, обруч у пояса, руки согнуты; 3 – присесть, положить обруч; 4 – выпрямиться, вернуться в исходное положение (5–6 раз).

5. И. п.: основная стойка, руки на поясе, обруч на полу. Прыжки вокруг обруча вправо и влево (3–4 раза).

Основные виды движений

1. Ползание на четвереньках с преодолением препятствий (через гимнастическую скамейку).

2. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине присесть, хлопнуть в ладони, встать и пройти дальше (руки в стороны).
3. Прыжки на препятствие (высота 20 см).

Ползание на четвереньках через гимнастическую скамейку выполняется поточным методом с осуществлением страховки (2 раза). Ходьба по гимнастической скамейке, руки в стороны, на середине присесть хлопнуть в ладони над головой, встать руки в стороны и продолжить ходьбу до конца скамейки, затем шагнуть со скамейки и запрыгнуть на препятствие и сойти с него шагом, вернуться в конец колонны.

Подвижная игра «Ловишки»

Правила:

1. «Ловишка» должен брать только ленту, не задерживая играющего.
2. Играющий, лишившийся ленты, отходит в сторону.

Играющие строятся в шеренгу, каждый получает ленточку, которую он закладывает сзади за пояс или за ворот. В центре круга – «Ловишка». По сигналу «беги» дети разбегаются, а «Ловишка» стремится вытянуть у кого-нибудь ленточку. Лишившийся ленточки отходит в сторону. В конце игры подводятся итоги, кто последний остался с «хвостиком» – победитель.

III часть. После проведения подвижной игры выполняется ходьба по кругу с выполнением дыхательной гимнастики.